

Tour Ruhrgebiet 1			
km	Richtung	Beschreibung	km Diff.
0	bei D 45143 Essen		bei D 45357 Essen 0,1
0,1	bei D 45357 Essen	in Essen rechts abbiegen auf Hirtsieferstrasse (L20)	0,2
0,3	-	links abbiegen auf B231/L20 Altendorfer Strasse	2,2
2,5	Oberhausen/Bottrop/Frintrop	rechts halten auf B231 Frintroper Strasse	1,7
4,2	bei D 45357 Essen	links abbiegen auf Oberhauser Strasse (K6)	0
4,2	Oberhausen	bei D 45357 Essen	1,6
5,8	bei D 46045 Oberhausen/Stadtmitte	bei D 46045 Oberhausen/Bermensfeld	0,6
6,5	-	in Oberhausen geradeaus weiter auf Falkensteinstrasse (K1)	2,4
8,9	-	links abbiegen auf Hansastrasse (L215)	0,4
9,3	bei D 46049 Oberhausen/Lirich-Süd	bei D 46045 Oberhausen/Stadtmitte	0,1
9,4	-	einfahren in Kreisverkehr	0
9,4	-	1. Möglichkeit aus Kreisverkehr ausfahren auf Concordiastrasse (K19)	0,7
10,1	-	links abbiegen auf B231 Duisburger Strasse	0,4
10,5	-	rechts abbiegen auf Ruhrorter Strasse (L447)	0,8
11,3	AS Oberhausen-Lirich (13)	bei D 46049 Oberhausen/Lirich-Süd	1,1
12,4	Duisburg	links abbiegen auf Niebuhrstrasse	0,3
12,7	bei D 47138 Duisburg/Obermeiderich	in Duisburg rechts abbiegen auf Albrechtstrasse	0,2
12,9	bei D 47138 Duisburg	bei D 47138 Duisburg/Obermeiderich	0,1
13	-	links abbiegen auf Gartroper Strasse	0,1
13,1	-	rechts abbiegen auf Koopmannstrasse	0,5
13,7	-	rechts abbiegen auf Koopmannstrasse/Styrumer Strasse (K36)	0,2
13,8	-	links abbiegen auf Koopmannstrasse (K36)	0,1
13,9	bei D 47137 Duisburg/Mittelmeiderich	bei D 47138 Duisburg	0,5
14,4	-	links abbiegen auf Am Welschenhof (K36)	0,1
14,5	-	links abbiegen auf B8/K36 Emmericher Strasse	1
15,5	-	links abbiegen auf B8 Emmericher Strasse	0,1
15,7	-	rechts abbiegen auf B8 Emmericher Strasse	0,2
15,9	Duisburg	bei D 47137 Duisburg/Mittelmeiderich	0,5
16,4	-	geradeaus weiter auf B8 Emmericher Strasse	0,4
16,8	-	rechts abbiegen auf Fährstrasse (L140)	3,2
20	Ruhrort	einfahren in Kreisverkehr	0,1
20	-	1. Möglichkeit aus Kreisverkehr ausfahren auf Ruhrorter Strasse (L140)	0
20	-	geradeaus weiter auf Karl-Lehr-Brücke/Ruhrorter Strasse (L140)	0,6
20,6	-	geradeaus weiter auf Ruhrorter Strasse (L140)	0,4
21	bei D 47119 Duisburg/Ruhrort	in Ruhrort halb rechts halten auf Hanna-Niederhellmann-Platz/Ruhrorter Strasse	0,5
21,5	-	einfahren in Kreisverkehr	0
21,5	-	2. Möglichkeit aus Kreisverkehr ausfahren auf Eisenbahnstrasse (L140)	0,1
21,7	Duisburg	bei D 47119 Duisburg/Ruhrort	0,4
22	-	rechts abbiegen auf Friedrich-Ebert-Strasse (L287)	0,3
22,4	bei D 47119 Duisburg	in Duisburg rechts abbiegen auf Friedrich-Ebert-Strasse (L287)	1
23,4	-	rechts abbiegen auf Friedrich-Ebert-Strasse (L287)	0,9
24,3	AS Duisburg-Beeck (5)	bei D 47119 Duisburg	3
27,3	AS Duisburg-Marxloh (5)	halb rechts halten auf L287	1,2
28,5	Oberhausen-Sterkrade(A2)/Obermarxloh/...	bei AS Duisburg-Marxloh (5) halb rechts halten auf Stockholmer Strasse (L287)	0,3
28,8	bei D 47167 Duisburg/Röttgersbach	in Duisburg rechts abbiegen auf Markgrafenstrasse	0,1
28,9	-	links abbiegen	0,1
29	-	links abbiegen auf Schwabenstrasse (K7)	0,4
29,4	-	rechts abbiegen auf Kaiser-Friedrich-Strasse (L287/K7)	1,3
30,6	-	links abbiegen auf Schlachthofstrasse	0,4
31	Oberhausen	bei D 47167 Duisburg/Röttgersbach	0,5
31,5	-	geradeaus weiter auf Obere Holtener Strasse (K7)	0,5
32	bei D 46145 Oberhausen/Königshardt	in Oberhausen einfahren in Kreisverkehr	0,1
32	-	2. Möglichkeit aus Kreisverkehr ausfahren auf Siegesstrasse (L66)	0,5
32,5	-	rechts abbiegen auf Bahnstrasse (L155)	1,8
34,3	-	geradeaus weiter auf Schmachtendorfer Strasse (L397)	1
35,4	-	halb rechts halten auf Buchenweg	0,1
35,5	-	links abbiegen auf Buchenweg/Hiesfelder Strasse (K11)	1,5
37	bei D 46244 Bottrop/Grafenwald	bei D 46145 Oberhausen/Königshardt	0,7
37,7	-	rechts abbiegen auf Höhenweg (L21)	1,6

km	Richtung	Beschreibung	km Diff.
39,3	-	links abbiegen auf Matzenbergstrasse	0,6
39,9	-	rechts abbiegen auf Matzenbergstrasse	0
40	-	links abbiegen auf Kirchhellener Strasse (L621)	3,4
43,4	bei D 46244 Bottrop/Hardinghausen	bei D 46244 Bottrop/Grafenwald	4,4
47,8	-	links abbiegen auf Dinslakener Strasse (L462)	0
47,8	bei D 46569 Hünxe/Hünxerwald	bei D 46244 Bottrop/Hardinghausen	4,9
52,7	-	rechts abbiegen auf Am Uhlensterz (L397)	1,7
54,4	bei D 46569 Hünxe	bei D 46569 Hünxe/Hünxerwald	4,3
58,7	-	rechts abbiegen auf Dinslakener Strasse (L1)	1
59,7	Hünxe	bei D 46569 Hünxe	0,6
60,3	bei D 46569 Hünxe	in Hünxe rechts abbiegen auf Gansenbergweg	0,4
60,7	-	rechts abbiegen auf Am Marktplatz	0
60,8	-	geradeaus weiter auf Dorstener Strasse	0
60,8	-	bei D 46569 Hünxe	0,2
61,1	-	rechts abbiegen auf Dorstener Strasse	0,1
61,1	-	links abbiegen auf Dorstener Strasse	0,3
61,5	bei D 46514 Schermbeck/Gahlen	bei D 46569 Hünxe	0,3
61,8	-	rechts abbiegen auf Gahlener Strasse (L463)	0,6
62,4	-	rechts abbiegen auf Kuhdicksweg	0,5
62,8	-	geradeaus weiter auf Elsenweg	1,9
64,7	-	geradeaus weiter auf Hinsenbergweg	0,1
64,9	-	links abbiegen auf Moosensteg	0,6
65,4	-	rechts abbiegen auf Jagdhausweg	1,5
66,9	-	links abbiegen auf Meesenmühlenweg	2,2
69,1	-	links abbiegen auf Pfannhüttenstrasse	0,6
69,7	-	links abbiegen auf Heisterkampstrasse	0,9
70,6	-	rechts abbiegen auf Hünxer Strasse (L463)	1,4
72	Östrich	bei D 46514 Schermbeck/Gahlen	6,8
78,8	bei D 46282 Dorsten/Altstadt	in Dorsten links abbiegen auf Westwall	0,1
78,8	Hervest	bei D 46282 Dorsten/Altstadt	0,6
79,5	-	links abbiegen auf B224 Borkener Strasse	0,6
80	Holsterhausen	in Hervest geradeaus weiter auf B224 Borkener Strasse	4,9
85	Lippramsdorf	rechts abbiegen auf Hervester Strasse (L608)	2,2
87,2	-	links abbiegen auf Halterner Strasse (L509)	0,2
87,4	-	links abbiegen auf Halterner Strasse (L509)	5,3
92,7	-	halb rechts halten auf Dorstener Strasse (L509)	1
93,7	Freiheit	bei D 45721 Haltern am See/Lippramsdorf	0
93,7	-	in Lippramsdorf halb rechts halten auf Dorstener Strasse (L509)	1,6
95,3	Sickingmühle	bei D 45721 Haltern am See/Freiheit	0,4
95,7	-	rechts abbiegen auf Lippramsdorfer Strasse (K22)	1
96,7	-	geradeaus weiter auf Lippramsdorfer Strasse (K22)	0,1
96,8	-	geradeaus weiter auf Lippramsdorfer Strasse (K22)	0,3
97,1	-	geradeaus weiter auf Lippramsdorfer Strasse (K22)	0,7
97,9	Hamm	in Sickingmühle links abbiegen auf Marler Strasse (K47)	3,7
101,6	-	bei D 45721 Haltern am See/Hamm	1,3
102,9	Flaesheim	in Bossendorf geradeaus weiter auf Flaesheimer Strasse (L609)	15,7
118,6	Waltrop	in Datteln geradeaus weiter auf Castroper Strasse	0,4
119	-	links abbiegen auf B235 Südring	1,3
120,3	-	rechts abbiegen auf Hafenstrasse (L609)	4,5
124,7	bei D 45731 Waltrop	in Waltrop links abbiegen auf Nordring	0,3
125,1	-	rechts abbiegen auf Schützenstrasse	0,2
125,2	-	links abbiegen auf Hochstrasse (L809)	0,3
125,5	-	rechts abbiegen auf Am Moselbach (K34)	0,1
125,6	AS Dortmund-Mengede (12)	bei D 45731 Waltrop	0,1
125,7	-	links abbiegen auf Bahnhofstrasse (L809)	1,2
126,9	-	halb links halten auf Recklinghäuser Strasse (L809)	0
126,9	-	rechts abbiegen auf Recklinghäuser Strasse (L511)	1,1
128	-	links abbiegen auf Franzstrasse (K14)	1,8
129,8	-	links abbiegen auf Viktorstrasse (L645)	1,4
131,1	-	geradeaus weiter auf Viktorstrasse (L645)	0,1
131,3	-	geradeaus weiter auf Viktorstrasse (L645)	0,5
131,8	-	rechts abbiegen auf Mengeder Strasse (L609)	2,7
134,5	Brambauer	links abbiegen auf Königsheide (L654)	3,8
138,3	bei D 44536 Lünen/Brambauer	in Brambauer links abbiegen auf Waltroper Strasse (L511)	0,3

km	Richtung	Beschreibung	km Diff.
138,6	Brechten	bei D 44536 Lünen/Brambauer	2,4
141	-	geradeaus weiter auf Brambauerstrasse	0,4
141,4	Eving	in Brechten einfahren in Kreisverkehr	0
141,4	-	1. Möglichkeit aus Kreisverkehr ausfahren auf B54 Evinger Strasse	3,2
144,6	Lindenhorst	in Eving halb rechts halten auf B54 Evinger Strasse	1,1
145,7	Dortmund	in Lindenhorst halb rechts halten auf B54 Evinger Strasse	4,7
150,4	bei D 44267 Dortmund/Höchst	in Dortmund links abbiegen auf B54 Neutor	1,4
151,7	Kassel(A44)/Bremen(A1)/Unna/Flughafen	rechts halten auf B1 Rheinlanddamm	3,8
155,5	Hannover(A2)/Lünen/Do.-Wambel/Schwerte	halb rechts halten auf B236	0,2
155,7	Schwerte/Do.-Schüren	halb rechts halten auf B236	2,3
157,9	(a1)/Schwerte/Do.-Berghofen	links abbiegen auf B236 Schüruferstrasse	0,3
158,2	bei D 44267 Dortmund/Höchst	links abbiegen auf B236 Berghofer Strasse	1,5
159,7	-	rechts abbiegen auf B234 Wittbräucker Strasse	1,3
161	Wichlinghofen	bei D 44267 Dortmund/Höchst	5,4
166,4	Syburg	links abbiegen auf B234/B54 Ruhrwaldstrasse	1,4
167,8	-	links abbiegen auf Hohensyburgstrasse (L704)	1,7
169,4	-	links abbiegen auf Hohensyburgstrasse (K20)	0,2
169,7	bei D 44227 Dortmund/Syburg	in Syburg halb links halten auf Hohensyburgstrasse (K20)	0,1
169,8	bei D 58239 Schwerte/Holzen	bei D 44227 Dortmund/Syburg	3,8
173,6	Schwerte	bei D 58239 Schwerte/Holzen	0,2
173,8	-	rechts abbiegen auf Kreisstrasse (L672)	0,4
174,2	-	links abbiegen auf Westhellweg	0,4
174,6	-	rechts abbiegen auf Rosenweg	1
175,6	bei D 58239 Schwerte	in Schwerte geradeaus weiter auf Fleitmannstrasse	0,3
175,9	-	rechts abbiegen auf Holzener Weg (L648)	0,5
176,3	-	links abbiegen auf Karl-Gerharts-Strasse (L648)	0,4
176,8	-	rechts abbiegen auf B236 Robert-Koch-Platz	0,5
177,3	Villigst	bei D 58239 Schwerte	1,3
178,6	-	halb links halten auf B236 Bethunestrasse	0,1
178,6	Geisecke	in Villigst geradeaus weiter auf Iserloher Strasse	2,6
181,2	-	geradeaus weiter auf Rheinener Strasse (L676)	0,7
181,9	-	links abbiegen auf Ruhrtalstrasse (L677)	2,2
184,1	Altendorf	in Geisecke rechts abbiegen auf Unnaer Strasse (L673)	4,7
188,8	Delwig	in Altendorf rechts abbiegen auf Schwerter Strasse (L673)	1,1
189,9	bei D 58730 Fröndenberg/Dellwig	in Delwig halb rechts halten auf Hauptstrasse (L673)	0,1
190	Langschede	bei D 58730 Fröndenberg/Dellwig	0,4
190,4	-	halb rechts halten auf Hauptstrasse (L673)	0,8
191,2	Ardey	in Langschede rechts abbiegen auf B233/L673 Unnaer Strasse	0,2
191,4	-	links abbiegen auf Ardeyer Strasse (L673)	0,3
191,6	-	links abbiegen auf Ardeyer Strasse (L673)	1,2
192,8	Fröndenberg/Ruhr	in Ardey rechts abbiegen auf Ardeyer Strasse (L673)	3,3
196,1	bei D 58730 Fröndenberg	in Fröndenberg/Ruhr geradeaus weiter auf Mendener Strasse (L679)	0
196,1	Fröndenberg/Ruhr	bei D 58730 Fröndenberg	3,6
199,8	bei D 58706 Menden	in Menden (Sauerland) halb rechts halten auf B7 Schmölen-Allee	0,4
200,2	-	rechts abbiegen auf B7 Märkische Strasse	0
200,2	Sümmern	bei D 58706 Menden	0,4
200,5	-	geradeaus weiter auf Bräukerweg (L680)	1,9
202,5	-	einfahren in Kreisverkehr	0
202,5	-	2. Möglichkeit aus Kreisverkehr ausfahren auf Bräukerweg (L680)	2,2
204,7	-	links abbiegen auf Landhauser Strasse (L682)	1
205,7	-	rechts abbiegen auf Über'm Gaxberg	0,4
206,2	-	links abbiegen auf Osterloh	0,3
206,4	-	rechts abbiegen auf Lortzingstrasse	0,2
206,7	-	links abbiegen auf Weideplatz	0,4
207,1	bei D 58640 Iserlohn/Sümmern	in Sümmern rechts abbiegen auf Burggräfte	0,2
207,2	-	links abbiegen auf Sümmerner Strasse (L680)	0,3
207,5	Iserlohn	bei D 58640 Iserlohn/Sümmern	0,3
207,8	-	rechts abbiegen auf Burggräfte	0,2
208	-	links abbiegen auf Weideplatz	0,4
208,4	-	rechts abbiegen auf Lortzingstrasse	0,2
208,6	-	links abbiegen auf Osterloh	0,3
208,9	-	rechts abbiegen auf Über'm Gaxberg	0,4
209,3	-	rechts abbiegen auf Landhauser Strasse (L682)	3,1
212,4	-	links abbiegen auf B233 Seilerseestrasse	1,3

km	Richtung	Beschreibung	km Diff.
213,7	bei D 58638 Iserlohn	in Iserlohn halb rechts halten auf Hembergstrasse	0
213,7	-	rechts abbiegen auf Hembergstrasse	0,8
214,6	-	links abbiegen auf Baarstrasse (L680)	1
215,6	bei D 58644 Iserlohn/Untergrüne	bei D 58638 Iserlohn	0,3
215,9	-	rechts abbiegen auf Hans-Böckler-Strasse (L743)	0,9
216,8	-	links abbiegen auf Karl-Arnold-Strasse (L743)	1,1
217,8	-	links abbiegen auf L899	0
217,9	-	rechts abbiegen auf Düsingstrasse (L899)	0,6
218,5	-	einfahren in Kreisverkehr	0
218,5	-	1. Möglichkeit aus Kreisverkehr ausfahren auf Untergrüner Strasse (L899)	0
218,5	Grürmannsheide	bei D 58644 Iserlohn/Untergrüne	0,8
219,3	-	rechts abbiegen auf Igelstrasse (L743)	0,1
219,4	-	links abbiegen auf Im Hütten (K17)	0,8
220,2	-	links abbiegen auf Kampstrasse	0,1
220,3	-	rechts abbiegen auf Rauhe Hardt	1,1
221,4	-	halb links halten auf Papenholzweg	1,1
222,5	-	geradeaus weiter auf Rotehausstrasse	0,3
222,9	-	halb links halten auf Rotehausstrasse	0,3
223,2	-	rechts abbiegen auf Rotehausstrasse	0,3
223,5	Berchum	in Grürmannsheide links abbiegen auf Schälkstrasse (K19)	2,7
226,2	-	rechts abbiegen auf B236 Schälk	1,9
228,1	-	links abbiegen auf Tiefendorf	1,3
229,4	-	rechts abbiegen auf Tiefendorfer Strasse	0,3
229,7	-	links abbiegen auf Tiefendorfer Strasse	1,7
231,4	-	rechts abbiegen auf Tiefendorfer Strasse	0
231,4	-	rechts abbiegen auf Tiefendorfer Strasse	0,1
231,5	-	links abbiegen auf Tiefendorfer Strasse	0,3
231,9	Hohenlimburg	in Berchum halb links halten auf Tiefendorfer Strasse	0,3
232,1	-	geradeaus weiter auf Linnufer	0,3
232,4	-	rechts abbiegen auf Verbandsstrasse (L674)	0,8
233,2	-	rechts abbiegen auf Villigster Strasse	0,2
233,4	-	links abbiegen auf Industriestrasse (L703)	0,5
233,9	-	links abbiegen auf Dolomitstrasse (K1)	2,9
236,8	-	links abbiegen auf B7 Hohenlimburger Strasse	1,1
237,9	Holthausen	in Hohenlimburg rechts abbiegen auf Zur Hünenpforte (L693)	1
238,9	Hassley	bei D 58093 Hagen/Holthausen	1
239,9	-	rechts halten auf Hassleyer Strasse (L704)	1,6
241,4	bei D 58091 Hagen/Emst	in Hagen links abbiegen auf Karl-Ernst-Osthaus-Strasse (K4)	1,2
242,6	Vorhalle	bei D 58091 Hagen/Emst	1
243,6	-	halb rechts halten	1
244,6	-	halb rechts halten auf B54/B7 Märkischer Ring	0,5
245,1	-	geradeaus weiter auf B54/B7 Märkischer Ring	0,1
245,2	-	halb rechts halten auf B7 Märkischer Ring	0,5
245,6	-	geradeaus weiter auf Eckeseyer Strasse	0,3
246	-	geradeaus weiter auf B54 Eckeseyer Strasse	1,2
247,2	-	halb rechts halten auf B54 Becheltestrasse	1,2
248,4	-	links abbiegen auf Sporbecker Weg (K6)	1
249,4	-	rechts abbiegen auf Wolfskuhler Weg	0,4
249,8	Wetter (Ruhr)	in Vorhalle geradeaus weiter auf Untere Lindenstrasse	0,2
250	-	links abbiegen auf B226 Weststrasse	2,6
252,6	-	geradeaus weiter auf B226 Friedrichstrasse	0,7
253,3	Oberwengern	in Wetter (Ruhr) links abbiegen auf B234 Ruhrstrasse	0,5
253,8	-	geradeaus weiter auf B234 Ruhrstrasse	0,2
254	Grundschöttel	in Oberwengern geradeaus weiter auf B234 Grundschötteler Strasse	1,1
255,1	bei D 58285 Gevelsberg/Berge	bei D 58300 Wetter/Grundschöttel	2
257,1	-	einfahren in Kreisverkehr	0
257,1	-	1. Möglichkeit aus Kreisverkehr ausfahren auf B234 Schwelmer Strasse	0,9
258	Dellwig	bei D 58285 Gevelsberg/Berge	3,9
261,9	Hiddinghausen	in Dellwig rechts abbiegen auf Hoppe (L702)	0,3
262,2	-	rechts abbiegen auf B51 Wittener Strasse	0,6
262,8	-	halb rechts halten auf B235 Wittener Strasse	0,8
263,6	Sprockhövel	in Hiddinghausen links abbiegen auf Helsbergstrasse (K6)	0,2
263,8	-	rechts abbiegen auf Helsbergstrasse (K6)	0,8
264,6	-	geradeaus weiter auf Hiddinghauser Strasse (K6)	0,2

km	Richtung	Beschreibung	km Diff.
264,8	-	geradeaus weiter auf Hiddinghauser Strasse (K6)	0,7
265,5	-	rechts abbiegen auf B51 South-Kirkby-Strasse	1,3
266,8	Hattingen	bei D 45549 Sprockhövel	6,3
273,2	Baak	bei D 45525 Hattingen	0,5
273,7	-	in Hattingen halb rechts halten auf B51 Martin-Luther-Strasse	0,2
274	-	halb rechts halten auf B51 Martin-Luther-Strasse	1
275	-	geradeaus weiter auf B51 Bochumer Strasse	0,4
275,4	-	geradeaus weiter auf B51 Bochumer Strasse	2,9
278,4	bei D 44869 Bochum/Dahlhausen	in Bochum links abbiegen auf Welperstrasse	0,1
278,5	-	links abbiegen auf Lindener Strasse (K5)	0
278,5	-	rechts abbiegen auf Am Holzwege	0,3
278,8	-	links abbiegen auf Hattinger Strasse (L651)	0,2
278,9	-	rechts abbiegen auf Hasenwinkeler Strasse	0
279	Essen	bei D 44869 Bochum/Dahlhausen	0
279	-	rechts abbiegen auf Hattinger Strasse (L651)	0,6
279,6	-	rechts abbiegen auf Dr.-C.-Otto-Strasse	0,4
280	-	rechts abbiegen auf Dr.-C.-Otto-Strasse (K5)	0,4
280,4	-	halb rechts halten auf Dr.-C.-Otto-Strasse (K5)	0,1
280,6	-	halb links halten auf Dr.-C.-Otto-Strasse (K5)	0,4
281	-	halb rechts halten auf Dr.-C.-Otto-Strasse (K24/K5)	4,6
285,6	bei D 45276 Essen/Steele	in Essen rechts abbiegen auf Ruhrau (K5)	1,4
287	-	links abbiegen auf Isinger Tor	0,1
287,1		bei D 45276 Essen/Steele	0